

JÕULUOLÜMPIA 2024

JÕULUTERVITUS:

Jõuluolümpia algab riikide sisenemisega areenile, kus iga klass tutvustab enda riiki. Tervitus toimub koos riigi lipuga. Osa võtsid kõik klassid.



Žüriid koosseisus: Aap-Eerik Lai, Marika Ristmäe, Kadri Piiskop, Kristiina Pahk

Jõulutervituse paremusjärjestus:

1. Holland (G2a)
2. Jamaica (G2d)
3. USA (G3c)
4. Soome (G1c)
5. Argentiina (G3a)

- 6. Itaalia (G3b)**
- 7. Austraalia (G2c)**
- 8. Rootsi (G1d)**
- 9. Inglismaa (G1a)**
- 10. Saksamaa (G3d)**
- 11. Gruusia (G2b)**
- 12. Hispaania (G1b)**

SPORDIALAD:

1) SUMO

Igast klassist 2 neitut ja 1 noormees

Käte piirang:

- Maadlejad peavad kogu matši vältel hoidma käsi seljataga või risti alaseljal.
- Selline piirang muudab tavapärased sumo tehnikad kasutuks ja keskendub rohkem kehakaalu, tasakaalu ning jalgade tööle.

Tehnilised muutused:

- **Tõukamine ja tasakaalu häirimine:** Kuna käsi ei saa kasutada, tugineb võistlus täielikult kehakaalu nihutamisele, põlvede painutamisele ja vastase liikumise lugemisele.
- **Jõu ja vastupanu kasutamine:** Keha raskus tuleb kallutada nii, et suruda vastane ringist välja puhtalt keha ja jalgade abil.
- **Rünnak ja kaitse:** Kaitsmisel peab maadleja olema eriti ettevaatlik, sest ilma käte kasutuseta on raske taastada tasakaalu, kui vastane sind lükkab või küljelt surub.

Raskuskese ja tasakaal:

- Tasakaalu säilitamine on kriitilise tähtsusega, sest maadlejal pole käsi, millega kukkumist ära hoida või end toetada.
- Vastase üleelamiseks tuleb kasutada puusade ja jalgade jõudu, mitte käte hoogu.



Sumo paremusjärjestus:

- 1. USA (G3c)**
- 2. Gruusia (G2b)**
- 3-4. Soome (G1c), Argentiina (G3a)**
- 5-6. Jamaica (G2d), Itaalia (G3b)**
- 7. Saksamaa (G3d)**
- 8. Austraalia (G2c)**
- 9-10. Inglismaa (G1a), Hispaania (G1b)**
- 11-12. Rootsi (G1d), Holland (G2a)**

2) PIMEVOLLE

Igast klassist 3 neiut ja 3 noormeest

Võrgu (kile) eripära:

- Läbipaistmatu kile takistab mängijatel näha teisel poolel toimuvat.
- See tähendab, et mängijad ei tea, kuidas vastased on paigutatud, kes palli lööb või kuhu pall maandub enne, kui see nende poolele jõuab.

Strateegiline väljakutse:

- Kuna vastaste liikumist ja positsioone ei saa jälgida, tuleb mängijatel rohkem tugineda suhtlusele, koostööle ja eeldustele.
- Söödukohad ja rünnakuliikumised tuleb planeerida, arvestamata nähtava teabe puudumist.

Mängu dünaamika:

- Tavapärane blokkide ja kaitse koordineerimine on keeruline, kuna mängijad ei tea täpselt, millal ja kuhu vastane rünnakut sooritab.
- Samuti lisab see mängule ettearvamatust, sest iga pallivahetus nõuab kiiret reageerimist ja head kohanemisvõimet.

Taktikaline lähenemine:

- Servimine: Täpsed ja tugevad servid võivad anda eelise, kuna vastastel võib olla keeruline palli õigesti vastu võtta.
- Ründelöögid: Ründajad püüavad lüüa pallid kohtadesse, kus vastase kaitsjad tõenäoliselt ei asu.
- Kaitsemäng: Kaitsjad peavad olema pidevalt valmis kiiresti liikuma ja palli suunda jälgima.



Pimevolle paremusjärjestus:

- 1. USA (G3c)**
- 2. Hispaania (G1b)**
- 3. Austraalia (G2c)**
- 4. Jamaica (G2d)**
- 5-8. Rootsi (G1d), Holland (G2a), Gruusia (G2b), Argentiina (G3a)**
- 9-12. Inglismaa (G1a), Soome (G1c), Itaalia (G3b), Saksamaa (G3d)**

3) PÕHJAPÕDRA SAANISÕIT (ehk teatevõistlus 1000m, kus igal osalejal on vaja sõita 200m)

Igast klassist 2 neiut ja 3 noormeest

Võistluse üldreeglid ja ülesehitus:

- 1. Võistkonna koosseis:**

- Igas võistkonnas on 5 liiget.
- Iga liige sõuab ergomeetril täpselt 200 meetrit.

2. Distant:

- Kokku tuleb võistkonnal läbida 1000 meetrit, mis jaguneb võrdselt viie inimese vahel.

3. Vahetuste tegemine:

- Kui üks võistleja on oma 200 meetrit lõpetanud, peab ta kiiresti ergomeetri pealt lahkuma, et järgmine liige saaks istuda ja alustada sõudmist.
 - Vahetus toimub siis, kui ergomeetri ekraan näitab, et võistleja on läbinud oma distantsi.
-

Võistluse dünaamika:

1. Kiire tempo ja vahetused:

- Kuna iga inimene sõuab vaid lühikese vahemaa (200 meetrit), on võistlus väga kiire ja intensiivne.
- Vahetused mängivad otsustavat rolli – aeglane istumisele ja jaluste kinnitamisele kuluv aeg võib mõjutada kogu võistkonna tulemust.

2. Meeskonna suhtlus:

- Teised liikmed julgustavad sõudjat, annavad märku, kui distant hakkab lõppema, ja valmistuvad järgmiseks vahetuseks.
- Koostöö ja üksteise motiveerimine on võtmetähtsusega.



Põhjapõdra saanisõidu paremusjärjestus:

- 1. Jamaica (G2d)**
- 2. Itaalia (G3b)**
- 3. Austraalia (G2c)**
- 4. Argentiina (G3a)**
- 5. Saksamaa (G3d)**
- 6. Rootsi (G1d)**
- 7. USA (G3c)**
- 8. Soome (G1c)**
- 9. Hispaania (G1b)**
- 10. Gruusia (G2b)**
- 11. Holland (G2a)**
- 12. Inglismaa (G1a)**

4) JÕULUEIDE KANDMINE

Igast klassist 2 noormeest ja 2 neitut

1. Meeskond ja paarid:

- Igas meeskonnas on 2 poissi ja 2 tüdrukut, kes jagunevad kaheks segapaariks.
- Võistlus toimub paaridena, kus üks paariline kannab teist takistusrajal.

2. Kandmisviis:

- Üks paarilistest (tavaliselt tugevam osaleja, näiteks poiss) kannab teist (tüdrukut) seljas.

3. Viske ülesanne:

- Raja lõpus ootab discgolfi korv, kuhu kantav osaleja peab viskama discgolfi ketta.
- Igal paaril jookseb raja algusest saati aeg ja aeg läheb kinni siis kui discgolfi ketas on korvis.

Võistluse eesmärk ja lõbusus:

Selline takistusraja võistlus pakub mitmekülgset füüsilist väljakutset, ühendades kiiruse, jõu, täpsuse ja meeskonnatöö. See on ühtaegu lõbus ja kaasahaarav nii osalejatele kui ka pealtvaatajatele. Võistluse spontaansed ja naljakad hetked, näiteks keerulised takistused või ebaõnnestunud visked, teevad sellest meeldejääva kogemuse.



Jõulueide kandmise paremusjärjestus:

- 1. Jamaica (G2d)**
- 2. Rootsi (G1d)**
- 3. Holland (G2a)**
- 4. Itaalia (G3b)**
- 5. Austraalia (G2c)**
- 6. Hispaania (G1b)**
- 7. Saksamaa (G3d)**
- 8. Inglismaa (G1a)**
- 9. Argentiina (G3a)**
- 10. USA (G3c)**
- 11. Soome (G1c)**
- 12. Gruusia (G2b)**

5) PÄKAPIKKUDE VISKEVÕISTLUS (ehk vabavisked kindla aja jooksul)

Vabaviskevõistluse kirjeldus:

Formaat:

- **Osalejad:** Igas tiimis on vähemalt **4 poissi ja 4 tüdrukut**, kuid tiimi liikmete arv võib olla suurem. Oluline on, et mõlemast soost osalejad oleksid esindatud.
 - **Võistkondade arv:** Mängus võib osaleda mitu meeskonda (näiteks 2–4 tiimi), sõltuvalt osalejate arvust ja korralduse ulatusest.
-

Reeglid:

1. Järjekord:

- Kõik tiimi liikmed viskavad **vabaviskejoonelt** kordamööda.
- Mängijad seisavad järjekorras. Pärast viset jookseb mängija tagasi järjekorra lõppu ja järgmine tuleb viskama.

2. Aeg:

- Võistluse kestus on kindlaks määratud(aja pikkuse määrab korraldaja).
- Meeskond peab võimalikult kiiresti ja sujuvalt vahetuma, et maksimeerida visete arvu.

3. Punktiarvestus:

- Iga korvi tabatud vise annab **1 punkti** tiimile.
- Aja lõppedes loetakse kokku, mitu korvi iga tiim sai.

4. Koosseisud ja vaheldus:

- Tiimi sees võib määrata järjekorra nii, et poisid ja tüdrukud vahelduvad, kuid see ei ole kohustuslik – oluline on, et kõik saaksid võrdselt visata.
 - Kuid järjekorra võib ka nii seada kuidas on mugavam.
-

Eesmärk:

- Tiim, kes saab aja jooksul kõige rohkem tabavaid viskeid, kuulutatakse võitjaks.



Päkapikkude viskevõistluse paremujärjestus:

- 1. Itaalia (G3b)**
- 2. Jamaica (G2d)**
- 3. Argentiina (G3a)**
- 4-5. Austraalia (G2c), USA (G3c)**
- 6-8. Inglismaa (G1a), Hispaania (G1b), Soome (G1c)**
- 9-10, Rootsi (G1d), Saksamaa (G3d)**
- 11. Holland (G2a)**
- 12. Gruusia (G2b)**

Lisa võistlus: Jõuluvana otsib „Superstaari“:

Vabakava esitus iga klassile, vahet pole millega end proovile paned või näitad oma talenti näiteks: vabavisked, tantsid, laulad ja kõike mis fantaasia lubab või milles hea oled.



Jõuluvana otsib superstaari paremusjärjestus:

- 1. Jamaica (G2d)**
- 2. Argentiina (G3a)**
- 3. Gruusia (G2b)**
- 4-5. Holland (G2a), Saksamaa (G3d)**
- 6-7. Soome (G1c), Itaalia (G3b)**
- 8. USA (G3c)**
- 9. Hispaania (G1b)**
- 10. Austraalia (G2c)**
- 11. Inglismaa (G1a)**
- 12. Rootsi (G1d)**

Lisa võistlus: Kunsti teemaline projekt klassiga

Iga klass peab tegema oma riigiga seostatud väikese praktilise kujukuse näidise, mille järgi peaks olema aru saada mis riigiga on tegu.

Kohad:

- 1. USA (G3c)**
- 2. Argentiina (G3a)**
- 3. Soome (G1c)**
- 4. Jamaica (G2d)**
- 5. Itaalia (G3b)**
- 6. Gruusia (G2b)**
- 7. Rootsi (G1d)**
- 8. Holland (G2a)**
- 9. Hispaania (G1b)**
- 10. Saksamaa (G3d)**
- 11. Inglismaa (G1a)**
- 12. Austraalia (G2c)**

VÕISTLUSTE KOHAD PUNKTIDES:

	Võistkond	Tervitus	Rada	Sumo	Sõit	Visked	Volle	Staar	Kunst	Kokku	Koht
1.	Inglismaa G1a	4	5	3	1	5	3	2	2	22	12.
2.	Hispaania G1b	1	7	3	4	5	11	4	4	36	10.
3.	Soome G1c	9	2	9	5	5	3	6	10	40	8.
4.	Rootsi G1d	5	11	1	7	3	6	1	6	39	9.
5.	Holland G2a	13	10	1	2	2	6	8	5	46	5.
6.	Gruusia G2b	2	1	11	3	1	6	10	7	41	6.
7.	Austraalia G2c	6	8	5	10	8	10	3	0	45	7.
8.	Jamaica G2d	11	13	7	13	11	9	13	9	79	1.
9.	Argentiina G3a	8	4	9	9	10	6	11	11	59	3.
10.	Itaalia G3b	7	9	7	11	13	3	6	8	57	4.
11.	USA G3c	10	3	13	6	8	13	5	13	71	2.
12.	Saksamaa G3d	3	6	6	8	3	3	8	3	34	11.

**1.koht=13p 2.koht=11p 3.koht=10p 4.koht=9p 5.koht=8p 6.koht=7p
7.koht=6p 8.koht=5p 9.koht=4p 10.koht=3p 11.koht=2p 12.koht=1p**

ESIKOLMIK:

1.koht = Jamaica (G2d)!!!

2.koht = USA (G3c)

3.koht = Argentiina (G3a)



(G2d, Jamaica)

Jõuluolümpia kõikide piltidega saab tutvuda siit:

photos.app.goo.gl/SmdrFTMvXNaU4nvm8

(seal on nii tegevustest, spordialadest ja ka talentide otsimisest pilte)